



Lunigiana

La storica valle a cavallo tra tre Regioni e punteggiata da borghi medievali

dal 29 Maggio al 1 Giugno 2025



Benvenuto

Romina Minotti
La sua agente di viaggio
romina.minotti@micexperts.ch

Il nostro contatto

MICExperts, DERTOUR Suisse SA
Via Industria 1a
6930 Torricella-Taverne

Email:
events.lugano@micexperts.ch

In caso d'urgenza:
+41587026850
(in caso di chiamata, si prega di indicare che si tratta di una
prenotazione di gruppo)

Itinerario

Giovedì

29.05.25

Ticino - Pontremoli

Trasporto

Partenza da Ticino

Tragitto in autobus

Il mattino trasferimento in pullman dal Ticino via autostrada Milano, per **Pontremoli**.

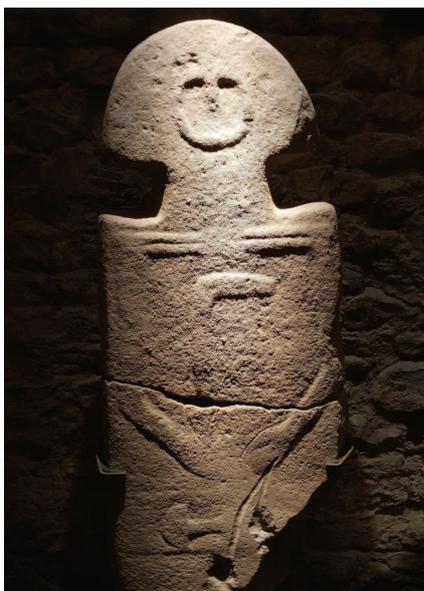
Pranzo libero.

Arrivo a Pontremoli

Visita guidata di Pontremoli

Nel pomeriggio incontro con la guida locale e visita del **Castello del Piagnaro**, una delle principali mete d'interesse della Lunigiana. Costruito in posizione strategica su una collina che domina la città e la valle del fiume Magra, il castello ha origini antichissime, risalenti all'XI secolo, ed è stato un baluardo difensivo cruciale per il controllo delle vie di comunicazione tra la Toscana e la Liguria. Il nome "Piagnaro" deriva dalle "piagne", le lastre di pietra arenaria usate per coprire i tetti delle case, che erano estratte dalle cave locali. Inoltre ospita il **Museo delle Statue Stele Lunigianesi**, una collezione unica di statue antropomorfe scolpite in pietra, risalenti all'età del bronzo, che rappresentano figure umane stilizzate e sono ritenute simboli di antiche popolazioni che abitavano la regione.

Al termine, passeggiata nel borgo, trasferimento e sistemazione in albergo.



Hotel

Resort Ca' del Moro

29.05.25 - 01.06.25: 3 notti

Camera doppia

Colazione inclusa

Situato a Pontremoli, sulle rive del fiume Magra, il Cà Del Moro Resort è immerso in un bellissimo parco di ulivi, cipressi e castagni. Offre un moderno centro benessere, un campo da golf a 4 buche e un driving range. Costruito utilizzando un approccio bio-architettonico, il Cà Del Moro occupa una posizione tranquilla nella campagna toscana. Le camere presentano un elegante design rustico con pavimenti in legno, sistema di raffreddamento e TV LCD. Regalano viste sul campo da golf, sulle colline e sul Castello di Pontremoli. Il centro benessere del resort vanta numerosi servizi di lusso, tra cui una vasca idromassaggio, una sauna finlandese e un bagno turco. A vostra disposizione anche una selezione di docce sensoriali, aromaterapia e cromoterapia. Al mattino vi attende una ricca colazione a buffet, mentre il ristorante, ospitato in un'originale cantina in pietra, propone specialità toscane. Il parcheggio e la connessione internet via cavo sono disponibili gratuitamente in tutte le camere.

N.B.: per ragioni operative l'albergo potrebbe cambiare (stessa categoria) senza che al partecipante spetti il diritto di retrocessione.



Cena e pernottamento in albergo.

Pontremoli - Fosdinovo - Equi Terme - Verrucola - Pontremoli

Prima colazione in albergo.

Al mattino partenza per **Fosdinovo**, incontro con la guida locale ed inizio della visita guidata del borgo e del suo Castello.

La sua costruzione risale al XII secolo, quando la famiglia Malaspina, una delle più potenti dinastie feudali dell'epoca, consolidò il suo potere nella Lunigiana. Tuttavia, l'attuale struttura è frutto di ampliamenti e modifiche cheffettuate soprattutto tra il XIV e il XVII secolo.

Trasferimento ad Equi Terme e pranzo presso un ristorante locale.

Nel pomeriggio, visita **delle grotte di Equi Terme***, complesso di grotte carsiche situate nella piccola località termale. Il percorso turistico all'interno si snoda per circa 1,5 km e permette di ammirare ambienti spettacolari, tra cui la "Sala del Paradiso" e il "Canyon", una galleria lunga e stretta con pareti alte e levigate.

Si prosegue poi con una passeggiata a **Verrucola**, suggestivo borgo medievale dal quale si può ammirare il Castello, portato di nuovo in vita dallo scultore Pietro Cascella.

Rientro in albergo.

*Visita guidata all'interno delle grotte:

Lunghezza: > 700m

Dislivello: 140m

Gradini: 648



Cena e pernottamento in albergo.

Pontremoli - Carrara - Aulla - Pontremoli

Prima colazione in albergo.

Partenza per **Carrara**.

Incontro con la guida/autista e partenza in direzione delle cave di marmo con le Land Rover Defender (8 posti) ad uso esclusivo del gruppo. Lungo il tragitto verranno fornite informazioni di carattere sociale e storico del territorio. Percorrendo strade private e tortuose, raggiungeremo in pochi minuti le cave più alte, fino ad oltre 1000 m sopra il livello del mare. Durante il tragitto verranno effettuate varie soste all'interno di numerose cave attive di diversa tipologia (a cielo aperto, a pozzo etc.), per spiegazioni tecniche, per vedere le varie fasi dell'escavazione.

Al termine dell'escursione, è previsto un pranzo leggero a base del rinomato lardo di Colonnata.

Nel pomeriggio, trasferimento alla **Fortezza della Brunella**, imponente edificio militare situato ad Aulla. Oggi ospita il Museo di Storia Naturale della Lunigiana, che offre un'ampia panoramica sulla flora, la fauna e la geologia della regione, con particolare attenzione agli ambienti naturali e agli ecosistemi locali.

Rientro in albergo.



Cena e pernottamento in albergo.

Prima colazione in albergo.

Dopo il check-out, partenza per **Parma**.

Fermata nei pressi di Parma per la visita di un prosciuttificio, che produce il delizioso Crudo di Parma, un prodotto unico nel suo genere e apprezzato in tutto il mondo. Il percorso per conoscere i segreti del processo produttivo del Prosciutto si concluderà con un gustoso pranzo.

Proseguimento per il rientro in **Ticino**, via autostrada Milano con arrivo previsto in serata.



Prezzi e condizioni

Prestazione	Importo (CHF)
Prezzo per persona in camera doppia, minimo 25 partecipanti	1320.00
Supplemento piccolo gruppo (20-24 partecipanti)	100.00
Supplemento camera singola	200.00
Spese di gestione pratica	60.00
Donazione Pro Indigena	5.00

Condizioni tariffarie

Prezzi per persona in CHF

CONDIZIONI DI CANCELLAZIONE

Si applicano le condizioni di viaggio e di contratto di DER Touristik Schweiz AG, disponibili sul sito <https://www.kuoni.ch/fr/cga/>.

Le condizioni di annullamento specifiche per questo viaggio sono le seguenti:

- fino a 121 giorni prima della partenza: CHF 100.- per persona;
- da 120 a 61 giorni prima della partenza: 30% dell'importo totale;
- da 60 a 31 giorni prima della partenza: 50% dell'importo totale;
- da 30 a 14 giorni prima della partenza: 75% dell'importo totale;
- da 13 giorni prima della partenza: 100% dell'importo totale;

Si applicano le condizioni più restrittive.

Il prezzo comprende

- assistenza da parte di un accompagnatore dal Ticino;
- viaggio in pullman e visite guidate come da programma (ingressi inclusi);
- sistemazione in albergo di 4*, base camera doppia e prima colazione;
- pasti come da programma,
- durante i pasti previsti, acqua e 1/4 litro di vino della casa a persona sono inclusi;
- tasse locali e IVA.

Il prezzo non comprende

- il pranzo del 1° giorno;
- assicurazione annullamento, pacchetto ERV "Protezione viaggio base": CHF 68.- per persona (copertura fino a CHF 1'500.- per persona) / CHF 89.- per persona (copertura fino a CHF 2'500.- per persona);
- mance;
- tutto quanto non indicato alla voce "il prezzo comprende";
- extra in generale.

Commenti

MICExperts sostiene a rotazione delle organizzazioni no-profit che aiutano le popolazioni locali. Quest'anno appoggiamo PRO INDIGENA, che lavora in America Latina per consentire alla popolazione indigena di sviluppare la propria autodeterminazione sociale, culturale ed economica. La vostra donazione contribuirà ad accelerare l'autosviluppo nei settori dell'istruzione, dell'igiene, della riforestazione e della lotta contro la siccità e le inondazioni. Per maggiori informazioni: PRO INDÍGENA: Assistance Suisse aux Indigènes d'Amérique Latine (pro-indigena.ch). Se desiderate rinunciare alla donazione, vi preghiamo di informarci al momento della prenotazione. Ne terremo conto al momento della fatturazione.